

## **Thema Handicap soll kein Tabu sein!**

Wir müssen lernen, Krankheiten anzunehmen, mit ihnen umzugehen und trotzdem ein lebenswertes Leben zu führen.

## **Das erreichen wir durch Bewegung für Behinderte und Nichtbehinderte in Form von Tanz:**

Bewegung ist die zweitwichtigste Therapie neben der medikamentösen Behandlung. Koordinations-, Dreh- und Streckübungen der unterschiedlichsten Art sind das A und O, um beweglich zu bleiben. Wie könnte es leichter gehen als mit Musik und Tanz.

Unser Motto: **"Tanzen macht Spaß, denn Tanzen kann jeder, der will"**. Wir leisten unseren Mitgliedern Hilfe zur Selbsthilfe. Sie beinhaltet zahlreiche Aktivitäten, die sich nicht nur auf das Tanzen beschränken und sich positiv auf den Krankheitsverlauf auswirken. Hierbei stehen wir ihnen auch in allen wesentlichen, die Krankheit betreffenden und darüber hinausgehenden Fragestellungen mit Rat und Tat zur Seite. In diese unsere Arbeit beziehen wir bewusst auch den Angehörigenkreis und andere Interessenten mit ein.

Es gibt keine Alters- oder Handicapbeschränkung. Dieses Angebot richtet sich nicht nur an Rollifahrer, sondern beispielsweise auch an Sehbehinderte oder Amputierte und andere chronisch Erkrankte und Nichtbehinderte.

## **Tanzen und Therapie**

Die neue Qualität des Tanzes kann eine Art sanfte und natürliche Therapie anbieten und über die Freude, das Gruppenleben sowie den gemeinsamen sportlichen Erfolg helfen, Barrieren zu überwinden und eine Selbstverständlichkeit im Umgang mit der Umwelt herzustellen.

Das Tanzen ermöglicht Hemmschwellen, wie sie oft bei Behinderten stark ausgeprägt sind, in der Gruppe einfacher zu überwinden. Schon das Gefühl „Ich gehöre dazu“ ist eine wichtige Triebkraft. Sich bewusst und mit Freude persönlich zu präsentieren, kann gar nicht hoch genug bewertet werden. Nicht das sich einfache „nur Beschäftigen“ steht im Vordergrund, sondern die gezielte physische und psychische Verbesserung des Gesamtzustandes des einzelnen Menschen in untrennbarer Verbindung mit der Freude. Die Entwicklung des Selbstvertrauens und der persönlichen Ausstrahlung sind wesentliche Schwerpunkte. Damit dient der Tanz als eine Verbesserung der allgemeinen Lebensqualität.

## **Was wir wollen!**

- ◆ **Eigenverantwortung und Selbstständigkeit fördern, um Selbstvertretung und Selbstbestimmung von Menschen mit Handicap durchzusetzen**
- ◆ **Förderung der Teilhabe an der Gesellschaft**
- ◆ **Verhinderung von Diskriminierungen**
- ◆ **Gleichstellung und Integration**
- ◆ **Intensive Aufklärung der Öffentlichkeit über die Aphasie**
- ◆ **Abbau von Barrieren, Förderung der Mobilität**
- ◆ **Durch Tanzauftritte die Aufmerksamkeit der Öffentlichkeit erlangen**

## Was wir bieten!

- **KONTAKT zu Gleichgesinnten, aber auch Nichtbehinderten**
- **GESPRÄCHSKREIS -**  
Aussprache und Erfahrungsaustausch am Stammtisch für besondere Eltern mit besonderen Kindern
- **INFO-TREFF / Beratung in individuellen Lebenslagen, beruflichen und sozialen Fragen**
- **SCHULUNGEN mit** Fachkundigen, Ärzten und Therapeuten
- **BERATUNG, INFORMATION** zu Fragen mit Behinderung – chronischen Erkrankungen
- **GEMEINSAME** kulturelle und gesellige Unternehmungen
- **TANZSPASS** für Jung und Alt, zu Fuß, mit Rolli, E-Rolli, Sehbehindert, Blind, Single oder Paare, mit und ohne Vorkenntnisse

Spendenkonto bei der  
Volksbank Oberberg  
Konto-Nr.: 70 19 616015  
BLZ: 384 621 35

Spenden sind steuerbegünstigt!

**Mitglied des Bundesverbandes Selbsthilfe Körperbehinderter e.V.**



Die Gruppe wird unterstützt von der AOK Rheinland/Hamburg

**Wir treffen uns zum Tanzen regelmäßig im BZG in Wiehl/Oberbantenberg**  
Info unter:  
[www.rollanddance.de](http://www.rollanddance.de)

### Gruppenleitung:

Elvira Wuttke  
Leiterin der Landesvertretung NRW des BSK e.V.  
Tel./Fax: 02262 - 84 900 36  
e-mail: [rollanddance@alice.de](mailto:rollanddance@alice.de)  
e-mail: [lvnrw@bsk-ev.de](mailto:lvnrw@bsk-ev.de)  
[www.rollanddance.de](http://www.rollanddance.de)  
[www.bsk-ev.org](http://www.bsk-ev.org)



**BSK – Bereich Oberberg e.V.**  
**Abteilung roll and dance**



**Tanzen macht Spaß  
darum  
Raus aus dem Alleinsein, rein  
ins Leben!**